



Momento de decisión

Salud

Espiritual

Mental

Afectiva

Social

Física



Salud

*Social

Relaciones con los demás

*Espiritual

Creer en Dios

Saberte trascendente

*Mental

Conocer a ti mismo

Amar: La verdad

El bien

La belleza

Estudiar

Servir a los demás

*Afectiva

Autoestima

Armonía en los afectos

Expresar sentimientos positivos

Controlar las emociones

*Física

Alimentación natural y equilibrada

Hacer deporte o ejercicio

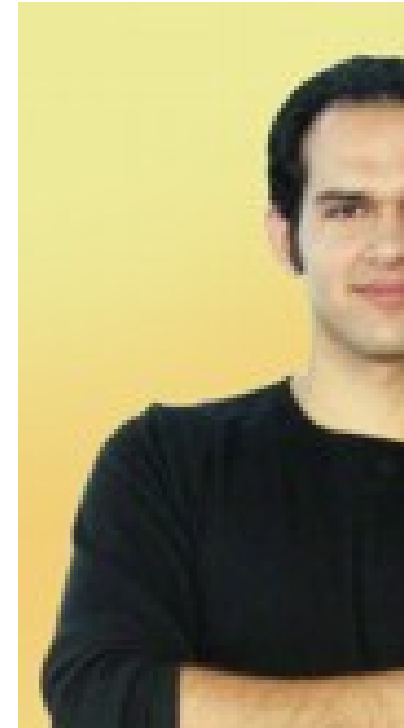
Descansar

Divertirse

Salud es:

“Un estado de completo bienestar físico, mental y social; no sólo la ausencia de enfermedad o dolencia” (OMS).

“El estado corporal y psíquico que permite desarrollar las actividades diarias” (Bioética).





Sinaloa

- **Violencia**
- **Narcotráfico**
- **Drogas**



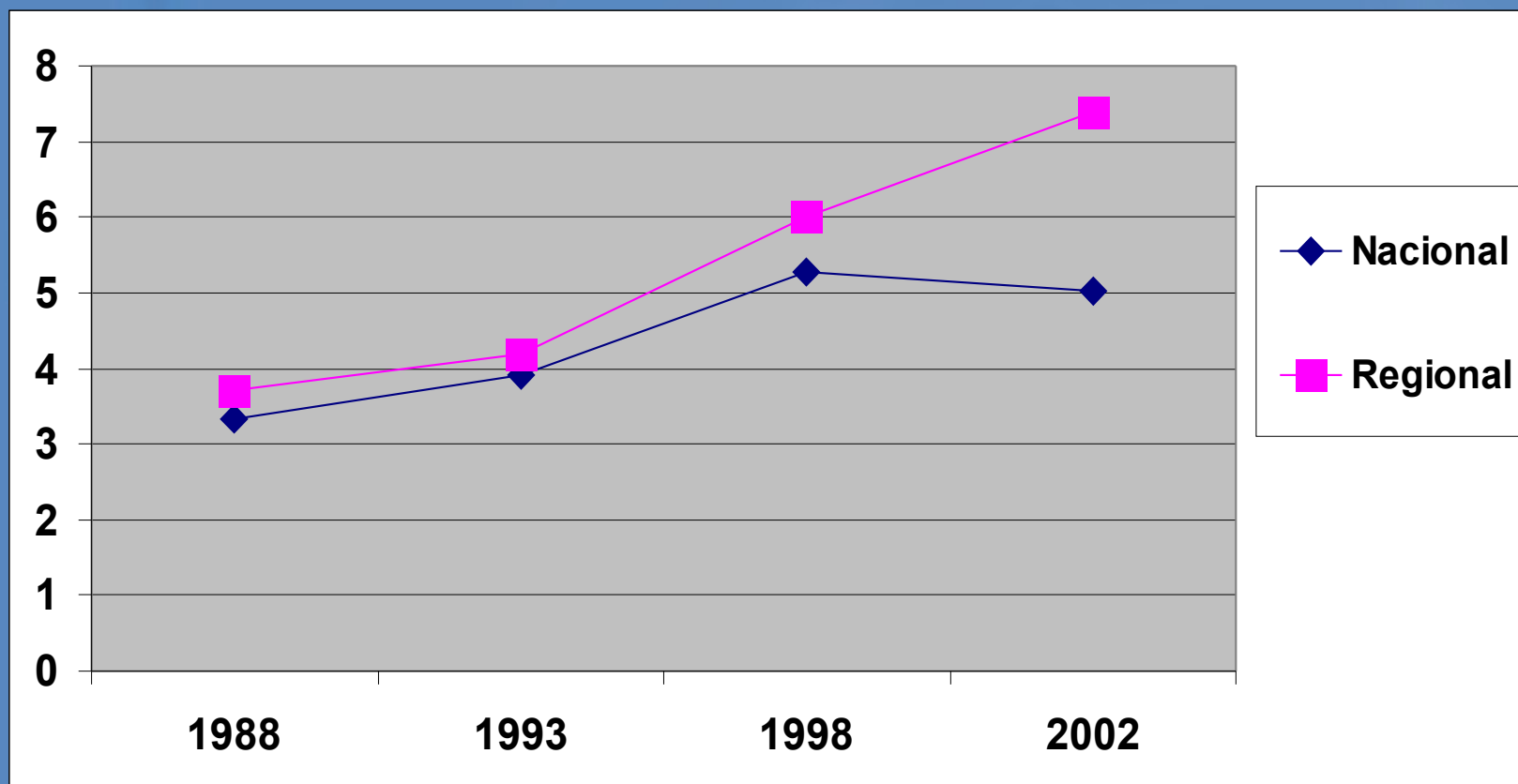
Cada vez los jóvenes sinaloenses consumen más drogas

- En la calle
- En la escuela
- En los antros



Tendencias del Consumo de drogas ilícitas

Nacional y Región Norte 1988, 1993, 1998, 2002



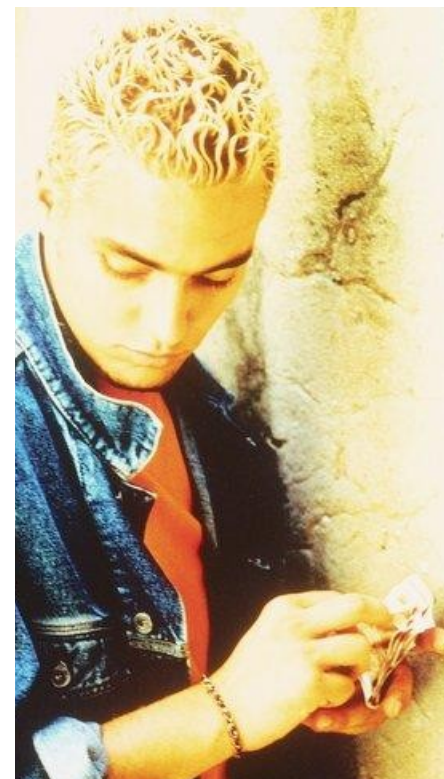
Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones 2002.

Clasificación de las adicciones

Tipos	Variantes más comunes
Químicas	▪ Opiáceos ▪ Alcohol ▪ Cocaína y Anfetaminas ▪ Benzodiacepinas ▪ Tabaco
Psicológicas	▪ Juego patológico ▪ Sexo ▪ Compras ▪ Comida ▪ Teléfono ▪ Internet ▪ Ejercicio Físico ▪ Trabajo

¿Por qué un joven consume drogas?

- **Curiosidad**
- **Afán de búsqueda en la Adolescencia**
- **Inmadurez emocional**
- **Carencia de ideales**
- **Influencia del Ambiente:**
 - - Hogar
 - - Educación escolar
 - - Medios de comunicación
 - - Los amigos
- **Crisis de Fe**



Etapas del consumo de drogas

- Experimentación
- Uso
- Mal uso
- Abuso
- Adicción



Características de las adicciones

- **Tolerancia**
- **Síndrome de abstinencia**
- **Autoengaño**
 - **Negación**
 - **Represión**
 - **Racionalización**
 - **Desplazamiento**



La enfermedad del adicto:

La Adicción

- Es una enfermedad compleja y multifactorial.
- Impacta todas nuestras dimensiones humanas:
 - *Biológica*
 - *Psicológica*
 - *Social*
 - *Espiritual*
- Se manifiesta al haber una conducta repetitiva que me causa daño y que no la puedo detener con la fuerza de voluntad.



La enfermedad de la familia:

La Codependencia

Codependiente: Es aquel que ha permitido que la conducta de otra persona le afecte, y que está obsesionada con controlar la conducta de esa persona.



¿Qué hacer? Prevenir

Prevención

Conjunto de medidas y acciones que se realizan para evitar que se presente la adicción.



“Mas vale prevenir que lamentar ”



Niveles de prevención

- Primaria: Papás y Maestros.
- Secundaria: Psicólogos, orientadores, trabajadores sociales, etc. (Especialistas)
- Terciaria: Expertos y Centros de Rehabilitación.



Factores de Riesgo:

Son los factores asociados con un potencial mayor para el consumo de drogas.



Factores de Protección:

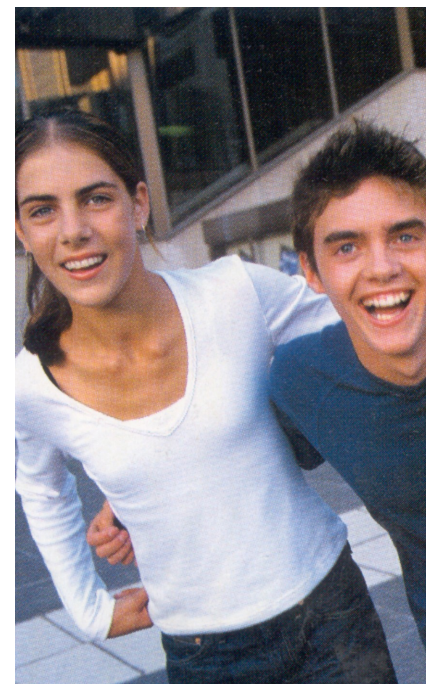
Son los factores asociados con una **REDUCCIÓN** en la probabilidad del uso de drogas.



¿Cómo prevenir?

- Aprende a manejar la presión del grupo
- Sigue reglas familiares
- Practica actividades sanas y recreativas
- Reúnete con jóvenes sanos
- Infórmate que hacer si ya tienes el problema de alcohol y/o drogas.

•



“Las familias que fomentan la comunicación entre los miembros y se tratan con cariño y respeto son el mejor frente contra las drogas”



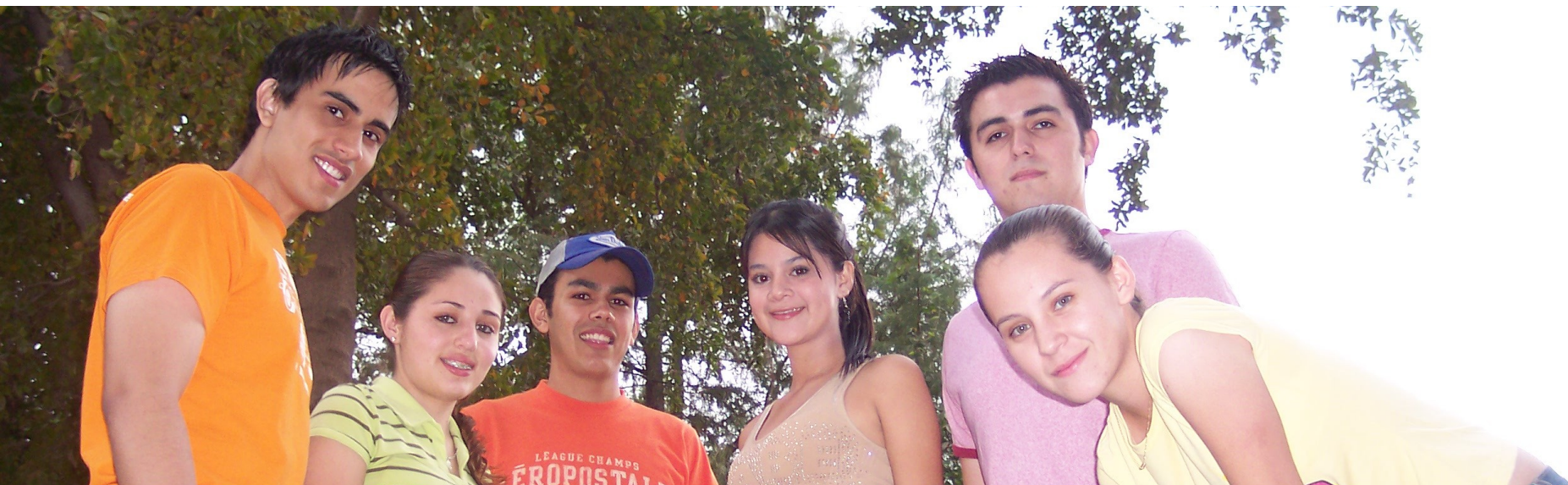
Jóvenes



Voluntarios

Objetivo:

Crear un espacio de integración para jóvenes con la voluntad de aprovechar sus capacidades, energías y tiempo libre de manera positiva y productiva, empleando estrategias y acciones que conlleven al autodesarrollo y de sus comunidades, haciendo de esto un estilo de vida.



Objetivos **particulares:**

- Fomentar la **cultura del dar** entre la juventud incidiendo en la creación de una conciencia social.
- Promover la **participación** de la juventud en propuestas que ayuden a resolver las necesidades de la región.
- Brindar a los voluntarios **capacitación de calidad** referente a la temática sobre la cual se involucrarán en su comunidad.

